

## Das Kiefergelenk

Neben der Anordnung der Zähne und ihrer Stellung zueinander wird die Bisslage weitgehend vom Kiefergelenk bestimmt. Dieses Körpergelenk gehört zu den komplexesten im ganzen Körper. Das kann man leicht an sich selber überprüfen: Halten Sie einmal je einen Finger Ihrer Hände außen an die Kiefergelenke und bewegen sie dieses dann in alle möglichen Richtungen. Sie werden dabei eine Unmenge verschiedenster Bewegungsabläufe, Gelenk- und Muskelkonstellationen feststellen. All diese Bewegungskomponenten sind bei jedem Menschen mehr oder minder ähnlich, aber nicht gleich.

## Analyse der Ausgangslagen

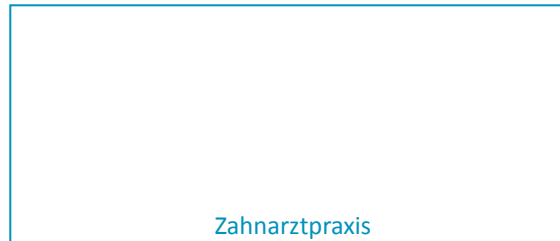
Es gibt verschiedene Wege, die Bewegungsmöglichkeiten der Kiefergelenke zu vermessen, wobei die modernsten und genauesten Messverfahren ihre Werte mit der Unterstützung von Computern ermitteln. Der Messvorgang erfolgt dabei in weniger als 20 Minuten und kann für einen Patienten eine entscheidende Verbesserung seines individuellen Wohlbefindens bewirken.

Mit den ermittelten Messwerten kann dann eine Aufbisschiene geplant werden, die die individuellen Gegebenheiten vollständig berücksichtigt. Es wird damit eine Relation zwischen Ober- und Unterkiefer erarbeitet, die den gesamten Kau- und teilweise auch mimischen Gesichtsmuskulbereich entspannt. Dies bewirkt letztlich ein entspanntes Gleichgewicht des gesamten muskulären Umfeldes.

## Erfahrungen und Feedback

Das Eutiner Dentallabor EUTINer Zahntechnik widmet sich aus zahntechnischer Sicht diesem Thema schon geraume Zeit. Dabei konnten in enger Kooperation mit Zahnärzten große Erfahrungen gesammelt werden. Die bei EUTINer Zahntechnik gepflegte besonders teamorientierte Zusammenarbeit hat auch bei dieser dentalen Technologie viele erstaunliche Ergebnisse hervorgebracht, und mancher jahrelange Leidensweg durch viele Facharztpraxen konnte dadurch ein glückliches Ende finden.

Fragen Sie Ihren Zahnarzt!



Leistungsstark  
mit dem richtigen Biss!

RO-DENT Rostock  
Ein Unternehmen der Stutschies Gruppe



Wielandstraße 2  
18055 Rostock  
Telefon 0381 49 21 90  
Telefax 0381 45 34 08  
[www.ro-dent.de](http://www.ro-dent.de)  
[info@ro-dent.de](mailto:info@ro-dent.de)

VIO Premium Partner

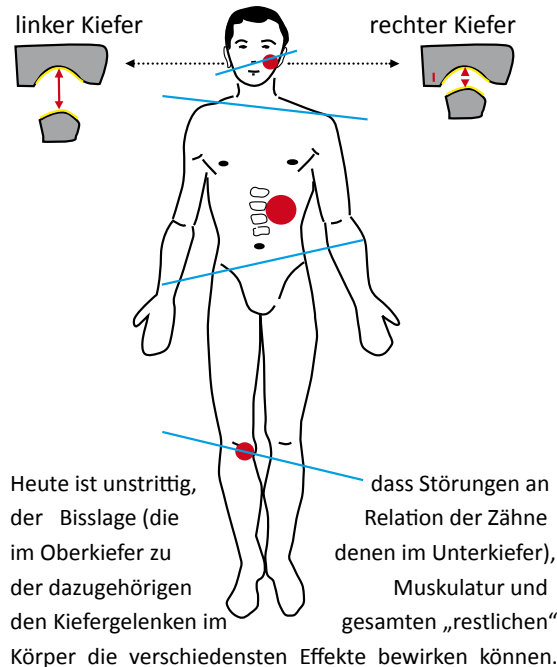
RO-DENT Rostock  
Ein Unternehmen der Stutschies Gruppe



## Was haben Zähne mit Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit zu tun?

Zähne können Einfluss auf das gesamte komplexe Körpersystem haben.

### Körper und Zähne als Einheit



Aufbisschiene in Position



Aufbisschiene

Diese Schiene ist nach Belieben herausnehmbar, wird zwischen Ober- und Unterkiefer platziert und zwingt diese sehr effektiv in eine ausgeglichene und störungsfreie Bisslage. Das führt zu einer Entspannung der gesamten Kiefermuskulatur und hat meist auch eine allgemeine Muskelentspannung bis hin zum Stressabbau zur Folge. Der gesamte Körper kann dadurch wiederum deutlich leistungsfähiger werden.

### Leistungssteigernde Effekte

Dieser leistungssteigernde Wirkungseffekt einer Aufbisschiene kann schon dadurch belegt werden, dass viele Spitzensportler sich inzwischen solcher Schienen bedienen. Falsche Bisslagen und überzogenes, krampfartiges Zubeißen können zu Einschränkungen in den Bereichen der Leistungsfähigkeit, Ausdauer und Koordination führen und Sportärzte kompensieren dies immer häufiger mit solchen therapeutischen Aufbisschienen. Bei vielen Sportlern bewirkt das eine bessere Kraftentfaltung, effektivere Muskelarbeit und ein sichereres Gleichgewichtsgefühl. Viele bekannte Fußballstars, Profigolfer oder auch Turnierreiter gehören heute zu den Nutzern solcher „Schienen zur Leistungssteigerung“.

### Wechselwirkungen

Falsche Bisslagen können aber auch andere Symptome wie beispielsweise verschiedenste chronische Schmerzzustände mit oft unklarer Ursache im Körper auslösen. Eine Überprüfung und Analyse der individuellen Bisslage ist deshalb generell zu empfehlen, wenn undefinierbare und von Fachärzten nicht zuordnende Schmerzzustände auftreten, wie beispielsweise Schmerzen im Kopfbereich, den Kniegelenken, anderen Teilen des körperlichen Bewegungsapparates oder Migräne.

Falsche Bisslage	Symptome:	Material-unverträglichkeit
✓	Kopf- und Gesichtsschmerzen	✓
✓	chronischer Spannungskopfschmerz	✓
✓	Gelenkbeschwerden (Knie, Hüfte), Fibromyalgien	✓
✓	Schlafstörungen	✓
✓	Schwindel	✓
✓	Entzündungen im oralen Bereich	✓
✓	Tinnitus	✓
✓	Schmerzen/Neuralgie im Bereich des N. trigeminus	✓
✓	Migräne	✓

Mögliche Symptome, die auf den oralen Bereich zurückzuführen sind.

### Störungsbehebung

Hat man solche Störungen festgestellt, kann man sie in den meisten Fällen durch geeignete Konzepte gut beheben. Welche Verbesserungen dadurch tatsächlich erreichbar sind, kann mit einfachen Mitteln festgestellt werden: Dazu braucht nur eine sogenannte Aufbisschiene aus Kunststoff angefertigt zu werden, die dann eine optimierte und entspannende Bisslage herstellt.

### Bisslage und Zahnersatz

Bei fast jeder Art von prothetischem Zahnersatz, ob Krone, Brücke, Implantatversorgung oder Totalprothese, ist die Bisslage ein ganz entscheidendes Kriterium. Denn solche Arbeiten müssen sich entweder in eine vorhandene ursprüngliche Bisslage einfügen, oder diese therapeutisch korrigieren.